

# Le Reiki avec Sophie.



## Qu'est-ce que le Soin Énergétique Reïki ?

Le Reïki est une méthode énergétique douce et pour autant, très efficace. Il s'agit de soins énergétiques et d'initiations.

Développé par Mikao Usui à la fin du 19e siècle, le Reiki se compose de deux mots japonais : “Rei” qui signifie “universel” et “Ki” qui représente l'énergie vitale.

## Comment se passe une séance ?

✨ **Soins en Présentiel** : Dans un cadre apaisant, je pratique un soin personnalisé où mes mains se positionnent délicatement sur ou à proximité de votre corps.

Cette approche permet de :

- Canaliser directement l'énergie universelle curative.
- Restaurer l'équilibre énergétique naturel de votre corps.
- Créer une expérience profondément relaxante et régénérante.

✨ **Soins à Distance** : L'énergie n'ayant pas de frontières, les séances peuvent également se réaliser à distance, tout en conservant leur efficacité. Par un travail de :

- Concentration ciblée.
- Visualisation précise.
- Transmission énergétique pure.

**Je peux intervenir où que vous soyez, quand vous en avez besoin.**

**Les deux approches visent le même objectif : restaurer l'harmonie énergétique de votre être pour favoriser votre bien-être global.**

# Les Bienfaits du Soins Reiki ?

Les bienfaits d'un soin reiki sont multiples et sources d'un mieux-être physique, psychologique, émotionnel et spirituel.

- **Détente et Bien-être :** Le Reiki apaise le mental et favorise une profonde relaxation, essentielle pour gérer le stress quotidien.
- **Harmonisation Énergétique :** Le Reiki équilibre les chakras et rétablit l'harmonie entre le corps et l'esprit.
- **Soulagement des Douleurs :** Le Reiki peut soulager des maux physiques ainsi que des maux psychologiques, (dépression, burn-out, angoisses etc.). Il aide le corps à s'autoguérir.
- **Équilibre Émotionnel :** Le Reiki permet un rééquilibrage émotionnel et une augmentation du taux vibratoire de la personne afin que son corps soit ramené et maintenu en bonne santé.
- **Évolution spirituelle :** Le Reiki favorise les prises de conscience et notre capacité à faire des choix de vie.

## Les Initiations Reiki : Quels En Sont Les Intérêts ?

Les initiations Reiki sont des rituels énergétiques qui permettent d'ouvrir et d'activer les canaux énergétiques, afin de pouvoir soi-même être praticien Reiki et donner des soins à autrui.

Elles se déroulent en présentiel, sur deux jours de formation, en petit groupe de 4 personnes maximum.

Les initiations Reiki sont essentielles pour accéder à cette énergie universelle et développer la capacité à la canaliser. En combinant ces initiations avec une pratique régulière, vous pouvez profiter pleinement des bienfaits du Reiki pour vous-même et pour les autres. Ces initiations sont transmises par un enseignant certifié lors des différents niveaux de formation Reiki.

**Dès le premier niveau, vous êtes en capacité de pratiquer.**